



ULM, UNIVERSITÄT, CAFETERIA HELMHOLTZ

23.01.–27.01.2023

MONTAG

DIENSTAG

MITTWOCH

DONNERSTAG

FREITAG

FLEISCH UND FISCH

Vorbestellung
Bitte bestellen Sie unter
studierendenwerk-ulm.de/cc

Köttbullar Schwedische
Fleischbällchen (14,34W)
Rahmsoße (24,26,34W,34G),
Kartoffelpüree (3,8,24),
Preiselbeeren
CO₂ pro Portion 1.322 g
4,10 € | 5,95 € | 7,80 €

Schweinerückenbraten (27)
Bratensoße (26,34W,34G),
Serviettenknödel (14,26,34W)
CO₂ pro Portion 2.691 g
4,35 € | 6,30 € | 8,30 €

Gegrillte Hähnchenbrust
Ratatouillegemüse, Rosmarin-
kartoffeln
CO₂ pro Portion 1.458 g
4,55 € | 6,60 € | 8,65 €

Seelachsfilet Müllerin
(27,35,34W)
Zitronen-Dillsoße (3,24),
Reis
CO₂ pro Portion 1.077 g
4,30 € | 6,20 € | 8,20 €

Cordon bleu vom Schwein,
gefüllt mit Bergkäse und Schin-
ken (2,3,8,14,24,34W)
Bratensoße (26,34W,34G),
Patatas Bravas
CO₂ pro Portion 1.070 g
4,40 € | 6,35 € | 8,40 €

TOPF UND PFANNE

Vorbestellung
Bitte bestellen Sie unter
studierendenwerk-ulm.de/cc

Pasta Funghi (3,24,34W)
Reibekäse (24)
CO₂ pro Portion 639 g
3,30 € | 4,80 € | 6,30 €

Bayrische
Kartoffel-Gemüsepfanne mit
Karotten, Wirsing, Lauch und
Röstzwiebeln (34W)
CO₂ pro Portion 165 g
3,40 € | 4,90 € | 6,50 €

Asiatisches Reisgericht mit
Chinakohl, Bambus und Zucker-
schoten (23,27,28,34W)
CO₂ pro Portion 437 g
3,40 € | 4,90 € | 6,50 €

Kartoffeleintopf mit
Karotten und Lauch (3,8,24,26)
1 Semmel (34W,34G)
CO₂ pro Portion 304 g
3,30 € | 4,80 € | 6,30 €

Gemüse-Rahm-Schupfnu-
deln mit Wurzelgemüse (23,
34W,34G)
CO₂ pro Portion 242 g
3,50 € | 5,05 € | 6,65 €

EXTRA

1 Wienerle (2,3,4,8,27)
CO₂ pro Portion 228 g
1,00 € | 1,45 € | 1,90 €

BEILAGEN, SALATE, DESSERT

siehe Angebot vor Ort

Preise für
Stud. | Bed. | Gast



Änderungen vorbehalten. Wir verwenden jodiertes Speisesalz.
Kontakt: mensa@studierendenwerk-ulm.de

Zusatzstoffe und Allergene
studierendenwerk-ulm.de/
allergene



Öffnungszeiten
studierendenwerk-ulm.de/
mensen-und-cafeterien



Bestellen
studierendenwerk-
ulm.de/cc



CO₂ Werte und Umwelt-Score
Infos über klimafreundliche Ernährung:
studierendenwerk-ulm.de/co2



CO₂ mind. 50 % besser als der Durchschnitt
CO₂ besser als der Durchschnitt
CO₂ unter dem Durchschnitt

Wir wünschen guten Appetit!